



« *Les Délices de Léa* »

Une Association où l'interaction est valorisée et permet d'avancer vers un but commun :

L'INCLUSION EN MILIEU ORDINAIRE

Projet : Le logement inclusif en milieu rural

Christophe Leclercq

Président de l'association

Les Délices de Léa

2, impasse du blanc guénon

62 380 Seninghem.

Tél : 06.75.49.47.99

03.21.38.05.92

Mail : Lesdelicesdeleapro@gmail.com

***Soyez témoins de cet engagement,
Soutenez notre association,
Pour ces Jeunes Extraordinaires
aux capacités insoupçonnées !***

PRESENTATION DU PROJET LE LOGEMENT INCLUSIF EN MILIEU RURAL



Christophe Leclercq - Président de l'association « Les Délices de Léa »

Seninghem le 08 Novembre 2022

Sommaire :

_ Introduction 3-4

- Avant-Propos

_ Notre réflexion 5-6

_ Présentation 7

- Situation géographique
- Composition de la structure

_ Plan prévisionnel des Logements inclusifs 8

_ Garantir un projet de vie 9-12

Avant-Propos :

Maman, Papa d'un enfant handicapé... Combien d'étapes à franchir pour cette personne lors de notre vie ? La naissance, la scolarité, la vie active et professionnelle, et avant de vieillir... préparer la fin de vie de ses parents !

Voilà en trois lignes, nous avons évoqué un sujet pour lequel beaucoup de familles sont soucieuses et auquel elles ne trouvent pas de réponses ambitieuses pour leur enfant.

Nous faisons partie de ces parents éprouvés par le parcours de notre fille : Léa est atteinte du syndrome PACS 1 (reconnue depuis seulement 1 an)

Sans orientation médicale depuis sa naissance, il y a 25 ans, nous l'avons aidée et accompagnée au fil de ses progrès avec un objectif ultime : gagner toujours plus en autonomie.

Après un parcours en Institut Médicaux Educatif jusqu'à son vingtième anniversaire, nous nous sommes retrouvés momentanément dépourvus de solutions pour lui permettre de poursuivre cet objectif.

Rapidement, nous avons imaginé de lui permettre de vivre de sa passion..... !

Léa le raconte :

“ Aujourd'hui j'ai 25 ans... Je suis passionnée de cuisine et j'ai toujours accompagné ma maman dans la cuisine familiale... ma salle de jeu ! C'est ainsi que j'ai trouvé mon centre d'intérêt.

A mes 20 ans, à la sortie de l'Institut Médico Educatif, je devais trouver un emploi... un bien grand MOT ! N'ayant pas de place en ESAT ou d'autres solutions, avec mes parents, nous avons décidé de créer cet atelier de cuisine professionnel où nous avons, au fur et à mesure, mis en place des méthodes d'apprentissage avec des outils adaptés à mes difficultés et généré ainsi l'embauche d'une personne pour m'accompagner, elle s'appelle Blandine... Moi j'aime bien travailler avec Blandine !

En effet, l'idée était lancée..... Elle faisait écho à notre parcours familial...





Nous étions déjà les principaux acteurs d'une manifestation, « **Le Trail Évasion en Pays de Lumbres** ». Organisé avec le soutien de notre village et nos amis, ce grand rassemblement annuel compte plus de **2500 participants**. C'est un temps fort qui leur permet de vivre, chaque année un challenge : « **Courir AVEC et POUR des Enfants Extraordinaires** », sans attendre aucune récompense. **100% des bénéfices sont reversés pour des associations venant en aide aux personnes en situation de handicap (plus de 120 000€ remis depuis l'origine de la course)**. Un village rural de 750 habitants et sa Communauté de Communes qui se mobilisent et s'engagent à nos côtés pour notre cause !

Forts de ces années d'engagement, notre objectif était donc dorénavant de trouver pour Léa « une occupation professionnelle », afin qu'elle puisse continuer à progresser (et non régresser) comme toute personne de notre société, être utile et reconnue. En effet, « travailler n'est pas seulement produire, c'est aussi vivre ensemble ».

C'est ainsi qu'en 2017, nous créons le projet associatif « Les Délices de Léa » qui a pour objectif l'inclusion de jeunes en situation de handicap par le biais d'un atelier cuisine que nous avons mis en place à notre domicile.

Cette association, reconnue d'intérêt général, comprend plus de 160 bénévoles, qui œuvrent à nos côtés, tout au long de l'année.

Dans ce projet, de belles rencontres se concrétisent avec d'autres associations et organismes (ELSAA Arques, Ecoles, Chefs en Nord, 1.2.3. Soleil, Rubans en Pays de Lumbres, les disciples d'Escoffier, etc...), les clients de l'atelier, à l'occasion d'animations de stands, de journées découvertes avec d'autres structures et autres jeunes handicapés. Les liens sociaux sont nombreux. La diversité de l'apprentissage de Léa est très large et continue. Nous avons pu noter des progrès remarquables en l'espace de quelques années et constater aussi l'intérêt que Léa porte à sa nouvelle vie : la joie de se lever le matin pour aller travailler tout simplement !



Notre réflexion :

*Par le biais des « Délices de Léa » nous avons répondu à une problématique.
Pourquoi ne pas aller plus loin et répondre à celle de la fin de vie des aidants...*

Nous devons assurer à nos enfants extraordinaires une inclusion complète : un logement, une vie sociale, une vie professionnelle, et pérenniser leur épanouissement et leur bien-être y compris leur vie sénior, lorsque nous ne serons plus présents.

Ce projet est donc la suite logique des « Délices de Léa », son prolongement... Mais cette fois-ci, il s'adresse à un plus grand nombre de personnes, avec un public diversifié : **un engagement pour un handicap diversifié c'est ainsi que l'inclusion doit se concrétiser.**

Pour devenir soi et développer ses potentiels, chaque être humain a besoin du regard des autres, d'interactions, de rencontres et de partages.

Toutefois, les habitudes sont bien ancrées. Il est donc primordial de créer des espaces permettant « la rencontre quotidienne », afin que, de ces échanges fréquents, les a priori, la pitié et les peurs disparaissent. Il faut se servir de situations négatives afin de les rendre positives. L'alternative de l'habitat inclusif répond à une nécessité permettant de devenir pleinement soi :

- Avoir son propre espace d'intimité et de résidence : Être chez soi, loin du regard parental, c'est avoir un lieu pour s'inventer, dire « je », se découvrir au-delà des projections, des attentes et de l'histoire de son enfance, **gagner à son rythme en autonomie.**

Être prêt à quitter le domicile familial pour vivre de façon accompagnée et autonome.

- Avoir la possibilité de s'épanouir dans un emploi que l'on a choisi et pour lequel on se passionne et, comme toute personne de notre société, être utile et reconnue. En effet, « travailler n'est pas seulement produire, c'est aussi vivre ensemble ».



La situation géographique :

Notre projet est un futur hameau en milieu rural. Il se situe à Seninghem, à 300 mètres du centre bourg. Cette commune rurale de 750 habitants est sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays de Lumbres, dans le Pas de Calais, Département des Hauts de France.

Composition de la structure :

Il s'adresse à un public de personnes handicapées avec déficiences intellectuelles et diversifiées, et des séniers. Il se compose de :

- 5 logements pour personnes handicapées, (Comprenant un logement accueil temporaire) soit 5 (T2)
- 6 logements pour personnes séniers, 3 (T2) et 3 (T3) (Les logements T2 séniers et T2 Handicapés seront répartis sur l'ensemble du projet)
- 1 Atelier de cuisine inspiré des Délices de Léa (Restaurant d'application)
- 1 Salle de restauration ouverte au public le midi en semaine, avec vente à emporter sur place.
- Cette salle ferait également office de lieu de vie pour les résidents et les visiteurs (salle d'activités pour résidents séniers, écoles, associations etc... un lieu d'échanges, de créations et de rencontres).
- 1 jardin partagé, espace de vie d'échanges, et de rencontres, Terrasses,
- Des cheminements piétons entre les logements et salle de vie commune,
- Un parking VL. (Extérieur)



Notre volonté à travers ce projet... Garantir un projet de vie par le biais de 6 points :

- **Un logement,**
- **Une vie sociale inclusive, (Handicapés/ Séniors)**
- **Un emploi adapté,**
- **Une offre de logements dans le béguinage pour la retraite, sans changement de vie sociale,**
- **Lutter contre l'isolement et la solitude des seniors,**
- **Une gestion de la structure collective en gouvernance partagée, sans les familles.**

1) Un logement :

Les logements seront construits à 300 mètres du centre du village dans un cadre verdoyant, avec une bonne exposition des bâtiments côté sud et protégés du vent. Chaque résident bénéficiera de son propre logement (type appartement, conforme aux personnes à mobilité réduite). Dans ces lieux de vie ils pourront vivre accompagnés et aussi apprendre à améliorer leur autonomie. Une personne sera toujours présente afin de les accompagner au quotidien et apportera une surveillance en continu. Ils auront la possibilité de prendre les repas chez eux ou dans la salle de vie commune. C'est ainsi qu'ils pourront acquérir une autonomie progressive. Les séniors pourront bénéficier, s'ils le souhaitent, de l'ensemble de ces prestations, avec une surveillance bienveillante afin de rompre l'isolement.

Par ailleurs, en plus de bénéficier de loyers modérés, ces logements, de par leur conception, ont un faible coût énergétique et par voie de conséquence de raisonnables factures de fonctionnement.

2) Une vie sociale inclusive :

Ce lieu de vie sera un perpétuel lieu d'échanges et de rencontres.

Favoriser la rencontre de publics différents, cet espace doit agir comme une membrane poreuse, assurant sécurité relationnelle et lien vers l'extérieur.

La salle de vie commune aura plusieurs fonctionnalités : lieu de vie, lieu de rencontres et de partages entre tous les résidents, les visiteurs, les associations (club des aînés, ou autres associations du territoire). Cette salle permettra également de renforcer les liens intergénérationnels avec l'organisation de rencontres avec des écoles primaires et maternelles. La salle servira aussi de lieu de restauration le midi pour les clients avec un lieu de vente à emporter.

De par sa conception l'ensemble du projet a été pensé pour apporter la tranquillité de chaque résident.

En créant un jardin potager partagé nous renforcerons les liens entre les locataires. Les résidents pourront jardiner et transmettre leur savoir aux personnes handicapées ou se reposer sur des bancs et terrasses. Nous avons privilégié la mise en place des cheminements piétons à l'intérieur de l'enceinte plutôt qu'un parking, afin d'assurer la tranquillité et la sécurité des résidents.

Les animateurs encadrants auront pour mission de proposer divers moments de détente et de loisirs qui répondront aux attentes et besoins de la vie quotidienne. (Visites et activités culturelles, courses, déplacements pour rendez-vous divers, etc...)

Toutes ces propositions se feront dans le respect du rythme de vie individuel.

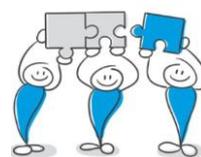
Des réunions d'équipe systématiques veilleront à garantir que chacun garde le cap initialement prévu, tout en mettant en place des mesures correctives si nécessaire. Ces ajustements seront les

garants de la montée en compétences des Jeunes et des encadrants, et de leurs motivations communes.

L'expérience des premières années de fonctionnement permettra d'améliorer la vie au sein de la structure et de proposer de nouveaux scénarios, tant au niveau organisation qu'au niveau animation.

3) Un emploi adapté :

Pour l'inclusion des résidents en situation de handicap nous souhaitons aller plus loin que la simple création de logements en mettant en place un véritable projet de vie. Et audacieusement, notre projet se distingue de tout autre, en offrant la possibilité aux résidents en situation de handicap de pouvoir travailler. Nous souhaitons créer un atelier de cuisine et une salle de restauration afin qu'ils puissent s'y épanouir.



Nous envisageons ainsi de reproduire, à plus grande échelle, l'atelier de cuisine « Les Délices de Léa » ainsi qu'une salle de restauration ouverte au public. Pour ce qui est des méthodes d'apprentissages, nous nous appuyerons sur ce que nous avons déjà développé avec l'association « Les Délices de Léa ». Nous souhaitons étendre à d'autres ce projet ambitieux qui a fait ses preuves ! En effet, nous avons, au fur et à mesure, élaboré des méthodes adaptées pour faciliter l'apprentissage des personnes avec déficience intellectuelle.

Il est important de mettre en place un véritable projet d'inclusion en associant différentes associations de la région qui pourraient utiliser également les ateliers de cuisine (comme l'association 1,2, 3 Soleil déjà conventionnée chez nous).

Nous avons aussi l'intention de proposer à la commune de développer des emplois adaptés au sein de ses employés communaux, afin d'élargir la diversité d'emploi. Ce qui pourrait intégrer encore plus notre projet dans le village.

4) BIEN VIEILLIR, une offre de logements dans le béguinage pour la retraite, sans changement de vie sociale :

Notre projet est élaboré sur le long terme. Ainsi, lors de la retraite, les locataires en situation de handicap pourront, à leur tour, bénéficier du béguinage sénior afin de conserver leur vie sociale. Aujourd'hui, dans la plupart des établissements de travailleurs adaptés, les personnes sont obligées de quitter leur lieu de vie pour intégrer un foyer. Pourquoi imposer une telle rupture dans une vie déjà bien compliquée et que nous, nous ne pourrions admettre. Leur permettre de continuer à vivre dans la dignité au sein de cet environnement rassurant est donc notre volonté.

Il est essentiel de les accompagner dans les meilleures conditions de confort matériel et psychologique.

Notre défi est aussi de préserver le lien social qu'ils ont créé au cours de leur « vie active »...

5) Lutter contre l'isolement et la solitude des seniors :

En ayant pour objectif de supprimer l'isolement social, on amenuise les conséquences qu'il peut avoir sur la santé ou le bien-être des personnes âgées.

C'est ainsi que ces seniors seront totalement inclus dans le projet et pourront profiter des lieux de vie, de la restauration. L'association veut miser sur le partage et l'intergénérationnel et :

- Permettre de vivre dans la dignité
- Proposer un accompagnement adapté...
- Développer un projet social et permettre aux personnes âgées d'avoir la certitude d'être utiles aux autres et tout particulièrement aux Jeunes Générations,
- Provoquer un lien avec « l'intérieur » et « l'extérieur » en offrant la possibilité de participer à des ateliers...Des actions seront organisées avec les Encadrants et les jeunes handicapés pour souligner la contribution des Aînés au Projet. Un partenariat pourrait être établi avec les établissements scolaires pour TRANSMETTRE (recettes traditionnelles, jeux anciens, la vie d'autrefois...)
- Alternier les moments d'apaisement et de stimulation. Les animateurs proposeront ainsi des stimulations diverses (à travers la musique, le chant, les sensations tactiles, olfactives, les mouvements...)
- Garantir un environnement inclusif en raison de son emplacement au centre du village

Par sa conception architecturale, la structure permet de maintenir l'autonomie grâce à ses aménagements spécifiques.

Son organisation géographique invite à une approche rassurante et apaisante. Le jardin partagé en est un atout. Il pourra se diversifier et proposer une partie plus « thérapeutique » (découvertes et selon leurs motivations communes, stimulations sensorielles, gustatives...)

6) Dernier point fort de notre projet, une gestion de la structure collective en gouvernance partagée, sans les familles :

A travers la création du SCIC : Société Coopérative d'Intérêt Collective

Et la composition d'une équipe d'accompagnants :

L'équipe sera constituée de 9 professionnels qui se relayeront pour permettre l'épanouissement de tous (professionnels et personnes accompagnées).

Cette équipe d'accompagnement travaillera au sein d'une **structure collective en gouvernance partagée** avec le suivi d'un conseil d'administration qui pourrait être représenté par des élus locaux ou d'autres personnes avec des compétences variées. L'objectif est de parvenir à la création d'une structure collective rassemblant professionnels, locataires, fonctionnant en gouvernance partagée. Cette organisation a pour raison d'être le devenir des personnes accompagnées et se conçoit comme la mise en lien de tous les partenaires concernés par, et autour, de ce projet. **Ce type de gouvernance permet aux familles de ne pas être impliquées directement dans la gestion de la structure. Elles seront en total retrait, ce système donne plus de sécurité pour sa longévité.**

Nous espérons que ce projet innovant et solidaire a retenu votre attention, nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

**Le Président,
Christophe Leclercq.**